



Training - Entrenaments de tardes [Setmana 21 a 24 agost 2017]

Aquest training és una eina més que l'equip tècnic del club posem a la disposició de les famílies. Els entrenaments estan coordinats, planificats i executats per l'entrenador del primer equip, en **David Càceres**, amb la col·laboració de l'entrenador de porters, el preparador físic i el coordinador del club.

És una forma d'ensenyar la manera d'entrenar de l'equip de Nacional Espanyola a la base.

Està destinat a jugadors/es de les categories d'Aleví a Júnior. Les places són limitades i s'assignaran per rigorós ordre d'inscripció (*Data límit*: 15 d'agost: Demanem si us plau que s'envii la inscripció el més aviat possible)

Dies: Del dilluns 21 al dijous 24 d'agost. **Horari:** De les 17 a 21h (repartit en 2 torns)

Constarà en primer lloc de dues hores d'entrenament amb patins tècnic-físic i sobretot tàctic amb una visió experimentada i una metodologia d'alt rendiment; en segon lloc una hora de preparació física amb i/o sense patins; tercer lloc, un entrenament específic de porters integrat en l'entrenament de dues hores.

És a dir, el total del training serà de 3 hores.

Preu complet: 40€ **Preu diari:** 15€

Per formalitzar la inscripció:

a) Enviar un correu a cesportiva@chpsantfeliu.cat amb el:

1. Jugador: Nom, cognom, data de naixement, DNI.
2. Persona de contacte: Nom, telèfon i adreça de correu electrònic.
3. Indicar dies que assistiran i qualssevol altre observació (al·lèrgies, malalties).

b) Ingressar el preu a la compte bancària del club: ES36-2100-0123-8502-0025-6881

Moltes gràcies, Amunt Sant Feliu!

Roger Nadal Botet Tlf. 672335513